

強み発掘ワーク

パターンその1

1. これまでの人生で好きだったこと、楽しかったこと、うれしかったこと、気持ちが高揚したこと
2. これまでの人生で、時間やお金やエネルギーを集中させたこと、少しでも時間があつたらやっていたこと
3. ついつい無意識にやってしまうこと、空き時間ができたらやってしまうこと、まわりから「よくそんなことができるね」と言われること
4. 何時間話しても語り尽くせないこと

パターンその2

1. 理不尽だと思った経験、「なぜ自分ばかり」と言いたくなるような経験

2. 今まで悩んできたこと、苦しんできたこと

3. ずっと苦手だった、嫌いだったけど、今は克服したこと

①未来約束型 未来提供型

今、お金の不安がある人が（現状）、一生お金に困らなくなる（未来）方法を教えています。
初産のお母さんが抱く夫婦関係の不安（現状）を、安心に変える（未来）助産師をしています。
脱毛の苦痛（現状）から解放する、無痛脱毛（未来）を提供しています。
どんなめまいも、薬を使わず1週間で改善させる（未来）めまい専門の整体師です。

②夢や目標型 未来共感（応援）型

私は世界中の人が、魔法使いになるのを見届けたいです。
私は産後ママが体を休めるのが当たり前の世の中にしたいです（家事代行屋）
私は日本で一番お客様とコミュニケーションをとる不動産屋になることです。
パートナーには、家事をさせない家庭を作りたいです（婚活男性）

③実績信頼型

ヤフーや楽天など8社の占いサイトを監修している占い師です。
飛行機で通ってくるお客様もいる頭痛専門の整体院を経営しています。
3ヶ月先まで予約でいっぱいのお箸で食べられるフレンチレストランのシェフです。
〇〇テレビで紹介された人参を使った、人参ドレッシングを販売している店主です。

④共感型 驚き型

トイレ以外の時間は、朝から晩まで、毎日韓国ドラマを観ています。

ラスベガスに 20 代を捧げました。

平日は会社員、休日は神社で巫女のバイトをしています。

占い師をやっていますが、春にやめます。

⑤弱みを見せる型

かつては、ネガティブが服を着て歩いていると言われていました。

昨日、財布をなくしてしまいました。

私が絵を描くと、下手すぎて子供が泣いちゃうんです。

彼氏いない暦 10 年です。

借金が 1 億あります！

⑥未来宣言型

ローランドと対談します！

自分の料理本を出版します！

千葉で 1 番おいしい！と言われるパン屋になります！

登録者数 1000 人超えの YouTuber になります！